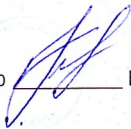


УТВЕРЖДАЮ
ИП Аминева Олеся Юрисовна



СОГЛАСОВАНО
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. П. ОДЛУБОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

Директор  Калимуллина Г.Ф.

МЕНЮ

на 20.01.2025 понедельник

(вторая неделя понедельник)

Наименование	Вес блюда (г р)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл, ОВЗ 1-4 кл, полдник ОВЗ 1-4 кл (вторая смена)					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40.00	97	3,24	0,40	19,52
Чай с сахаром(2вар)	200.00	35	0,10	0,02	9,90
Картофельное пюре	160.00	173	0,80	3,27	17,60
Тефтели из говядины с томатным соусом(п\ф)	100.00	234	12,10	12,50	19,80
Стоимость (руб) 69.57 Пищевая ценность		539	16,24	16,19	66,82
Обед 1-4 кл.(вторая смена), ОВЗ 1-4, полдник ОВЗ (вторая смена)					
Хлеб ржаной(пшеничный)	30.00	66	2,40	1,05	12,75
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40.00	97	3,24	0,40	19,52
Чай из сухой смеси с витаминами	200.00	34	0,10		8,70
Макаронные изделия отварные(1вар)	160	219	4,09	7,00	33,85
суп картофельный с бобовыми и гречками	200.00	146	4,81	9,75	23,38
Рыба с овощами и сыром(минтай)	90.00	205	11,10	8,01	9,10
Стоимость (руб) 78.02 Пищевая ценность		767	25,74	26,21	107,30
Итого за день - Стоимость (руб) 147.59 Пищевая ценность		1 306	41,98	42,40	174,12
Завтрак 5-11 кл, ММС 5-11, ТЖС 5-11, СВО 5-11, ОВЗ 5-11, полдник ОВЗ 5-11 (вторая смена)					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	50.00	121	4,05	0,50	24,40
Чай с сахаром(2вар)	200.00	35	0,10	0,02	9,90
Картофельное пюре	200.00	216	1,00	4,09	22,00
Тефтели из говядины с томатным соусом(п\ф)	100.00	234	12,10	12,50	19,80
Стоимость (руб) 76.36 Пищевая ценность		606	17,25	17,11	76,10
Обед 5-11 кл (2 смена), ММС 5-11 кл (2 смена), ТЖС 5-11 (2 смена), СВО 5-11 (2 смена), ОВЗ 5-11					
Хлеб ржаной(пшеничный)	30.00	66	2,40	1,05	12,75
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40.00	97	3,24	0,40	19,52
Чай из сухой смеси с витаминами	200.00	34	0,10		8,70
Макаронные изделия отварные(1вар)	180.00	246	4,60	7,88	38,08
суп картофельный с бобовыми и гречками	250.00	183	6,02	12,19	29,22
Рыба с овощами и сыром(минтай)	100.00	228	12,33	8,90	10,11
Стоимость (руб) 88.10 Пищевая ценность		854	28,69	30,41	118,38
Итого за день - Стоимость (руб) 164.46 Пищевая ценность		1 460	45,94	47,52	194,48